



不安だー不安だー

# 不安解消自己分析シート（科目別）

科目	今年の目標！:	(夏/冬)までの目標！:	月の目標:

	参考書タイトル	使用方法 (時間帯、覚え方、理解の仕方 等具体的に)	何周 したか	習熟度	なぜうまくいかなかった!?	改善点
①			周			
②			周			
③			周			
④			周			
⑤			周			
⑥			周			
⑤			周			
⑥			周			

## ●総合的な反省点

--

## ●解決策

--