



# 不安解消自己分析シート（総合編）

## ①計画の立て方

どうやって立てた？
結果どうなった？
反省点
改善策

## ②模試の取り組み方

模試の復習はやった？
どうやってやった？
結果どうなった？
反省点
改善策

## ③その他思うこと、反省点、辛いこと、不安なこと

--